

Информация для пациентов

Инфекции, передаваемые при укусе клещами

В апреле начинается сезон активности клещей, которые являются переносчиками целого ряда инфекционных заболеваний, например, таких как клещевой энцефалит и клещевой боррелиоз (болезнь Лайма), Крымская геморрагическая лихорадка, лихорадка Ку, туляремия, эрлихиоз, анаплазмоз и другие.

Тамбовская область и близлежащие области (Липецкая, Воронежская, Белгородская) не являются эндемичными по клещевому энцефалиту, т.е. клещи, встречающиеся на территории области, не инфицированы вирусом КВЭ и не могут передать эту инфекцию. На территории нашей области клещи являются переносчиками такого заболевания как клещевой боррелиоз или болезнь Лайма (в 2015 году 30% исследованных клещей – инфицированы боррелиями). Заражение человека происходит чаще всего при укусе инфицированным клещом. В случае если при лабораторном исследовании выявлено, что клещ инфицирован боррелиями, пострадавшему назначается экстренная антибиотикопрофилактика.

Как уберечь себя и своих близких от укусов клещами?

Для профилактики нападения и укусов клещей необходимо выполнять следующие несложные правила при поездке за город на дачу, в лес и даже собираясь на прогулку в лесопарк в черте города:

– Одежда для посещения леса должна быть из плотной, светлой ткани. На одежде светлых тонов легче увидеть клеща. Одевайтесь так, чтобы исключить возможность заползания клещей под одежду (рубашку или куртку нужно заправлять в брюки, а брюки в носки, надеть сапоги, плотно застегнуть манжеты и ворот рубашки, головной убор должен покрывать волосы).

– Для обработки одежды используйте репелленты, отпугивающие клещей.

– Каждые 10-15 минут пребывания в лесу и при выходе из леса необходимо проводить само – и взаимоосмотры. Попав на тело или одежду, клещ долго ищет подходящее место для укуса – до присасывания клеща может пройти несколько часов. Если клещ будет вовремя замечен, то укуса можно избежать.

– Вернувшись домой, тщательно осмотрите одежду и все тело. Клещ может присосаться в любом месте, но чаще всего присасывание происходит в области головы (за ушами) и шеи, в подмышечных впадинах и паховых складках, в области пупка, под лопатками и по ходу позвоночника, где одежда менее плотно прилегает к поверхности тела.

Алгоритм действия при укусе клещами

1. При обнаружении присосавшегося клеща необходимо обратиться за медицинской помощью в медицинское учреждение, где не только извлекут клеща, обработают рану, но и направят членистоногое в лабораторию на исследование.

2. При невозможности обращения в медицинское учреждение можно удалить клеща самостоятельно, желательнее в резиновых перчатках.

Существует несколько способов удаления клеща.

Первый – зацепить головку клеща петлёй из прочной нитки и путём последовательных медленных потягиваний нитки то вправо, то влево, извлечь его.

Второй – снять пинцетом с широкими концами, осторожно поворачивая его по часовой стрелке. Ни в коем случае нельзя раздавливать клеща на теле, пальцами, чтобы не занести в ранку возбудителей болезней, которые могут находиться в организме клеща.

3. После удаления клеща ранку обрабатывают йодом, спиртом или другими спиртосодержащими препаратами. В дальнейшем ранка обрабатывается йодом до заживления.

4. Руки после удаления клеща надо вымыть с мылом, особенно тщательно, если удаление клеща происходило без перчаток.

5. Самостоятельно снятого клеща, не раздавливая пальцами, поместите в пузырек и доставьте в лабораторию ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Тамбовской области» для исследования на наличие в нем боррелий (исследование платное).

6. Для дальнейшего наблюдения необходимо обратиться в поликлинику по месту жительства

7. При обнаружении боррелий в присосавшемся клеще врачом поликлиники (инфекционистом, терапевтом или педиатром) назначается экстренная антибиотикопрфилактика клещевого боррелиоза.

8. После укуса клеща в течение 2-3 недель необходимо следить за самочувствием и температурой, наблюдать за местом укуса. При повышении температуры, появлении головных и мышечных болей, недомогании, покраснении и появлении зуда в месте укуса необходимо обратиться за медицинской помощью.