

**Основная причина
незапланированной беременности
— отсутствие контрацепции или
недостаточная контрацепция во
время полового акта**

Две трети женщин в возрасте от 18 до 49 лет, проживающих в 36 странах мира, по тем или иным причинам не применяют противозачаточные средства, что приводит к нежелательным беременностям и угрожает здоровью матери и ребенка. Таковы данные нового исследования, проведенного Всемирной организацией здравоохранения в странах с низким и средним уровнем дохода.

По опросам, женщины чаще всего сами отказываются от применения контрацептивов, опасаясь побочных эффектов или просто не задумываясь о возможности незапланированного зачатия. В результате каждая четвертая беременность в странах, где провели исследование - нежелательная.

В ВОЗ напоминают, что нежеланные дети зачастую не получают надлежащего ухода и правильного питания, что приводит к ухудшению их качества жизни и возникновению проблем со здоровьем, а в некоторых случаях даже к смерти. Кроме того, несвоевременная беременность может ограничить возможности женщины в области образования и трудоустройства, а также обречь ее на постоянную зависимость от других.

Каждый год в странах с низким и средним уровнем дохода отмечается 74 млн случаев незапланированной беременности. Результат - 25 млн небезопасных аборт и 47 тыс. случаев смерти женщин.



АНО «Здоровый Тамбов»

Адрес: г. Тамбов, ул. Моршанское шоссе 16 Б
Телефон: +7 (4752) 55-93-17
Электронная почта: ano_zdrav.tambov@rambler.ru



**Используй
средства контрацепции**



**Позаботься
о своём здоровье и своём будущем**

Какие бывают средства контрацепции?

Барьерные методы :

Презервативы

Плюсы:

- надежная защита от ЗППП и нежелательной беременности (при правильном использовании);
- нет негативного системного воздействия на организм.

Минусы:

- возможна аллергия на латекс.

Спермициды

Плюсы:

- частичная защита от инфекций передающихся половым путём (на некоторые вирусы не действует);
- подходят тем кто не может использовать гормональную или внутриматочную контрацепцию.

Минусы:

- низкая эффективность этот метод не может использоваться как самостоятельный;
- требуется очень строгий контроль соблюдения правил использования;
- возможны аллергические реакции кожи половых органов.

Внутриматочные методы :

Защищенные гормоносодержащие спирали

Плюсы:

- надежное контрацептивное действие в течение 5 лет;
- оказывает лечебное действие: показана пациенткам с гиперпластическими процессами эндометрия в анамнезе, миомой матки;
- можно использовать во время лактации.

Минусы:

- нет защиты от ЗППП.

Гормональная контрацепция

Плюсы:

- надежный контрацептивный эффект (если не пропускать прием таблеток);
- регуляция менструального цикла;
- лечебный эффект (врач поможет подобрать гормональные контрацептивы, которые показаны пациенткам с миомой матки при эндометриозе).

Минусы:

- нет защиты от ЗППП;
- необходимость строгого соблюдения приема препаратов в одно и тоже время;
- любые гормональные препараты влияют на метаболизм (обмен веществ), что может привести к колебаниям массы тела, хотя в современных препаратах это, влияние минимально;
- есть влияние на сосудистое звено, на свертывающую систему крови, поэтому при приеме контрацептивов необходим постоянный контроль гемостаза. Если у женщины есть предрасположенность к варикозу, к гипертонической болезни или в семье были случаи заболеваний сердечно сосудистой системы, сопровождаемой тромбозами инфарктами, инсультами, то пациентке необходимо комплексное обследование системы гемостаза до начала приема гормональных контрацептивов.

Негормональная внутриматочная система (спираль)

Плюсы:

- пролонгированное действие позволяющее забыть о контрацепции на несколько лет;
- можно использовать во время лактации.

Минусы:

- нельзя ставить нерожавшим поскольку на фоне спирали есть риск образования внутриматочных синехий, спаек, что может привести к бесплодию. Также у нерожавших в силу анатомических особенностей более узкий цервикальный канал, что затрудняет установку спирали;
- спираль не защищает от ЗППП - на фоне использования негормональной спирали повышается риск воспалительных заболеваний матки и придатков в раз по сравнению с 5-6 женщинами, у которых нет спиралей;
- если у женщины в анамнезе были множественные аборты, инвазивные вмешательства, выскабливания, есть риск формирования цервикальной недостаточности, т. е. нестойкости шейки матки, что может привести к экспульсии (выпадению) спирали.

