Союз педиатров России

ПЕДИАТРЫ РЕКОМЕНДУЮТ

ПАМЯТКА ПЕДАГОГАМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ОСТРЫХ РЕСПИРАТОРНЫХ ВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИЙ, В ТОМ ЧИСЛЕ ГРИППА

В преддверии нового учебного года в образовательных организациях необходимо обеспечить проведение мероприятий, направленных на профилактику распространения острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ), в том числе гриппа.

- **Обращайте внимание на состояние здоровья детей** в течение всего времени их пребывания в образовательной организации.

- **Обращайте внимание на появление у ребенка признаков недомогания.** Насторожить должны вялость, снижение активности, отказ от участия в занятиях и других мероприятиях, похода в буфет и т.д., ухудшение аппетита, насморк, кашель, боль в горле, головная боль, сонливость, повышение температуры тела и другие признаки острой респираторной инфекции. При появлении таких симптомов дальнейшее пребывание ребенка в детском коллективе не допускается. Следует проинформировать медицинского работника, руководителя образовательной организации и родителей (законных представителей) ребенка и действовать в соответствии с установленным в организации порядком.

- **Обращайте внимание на соблюдение детьми правил профилактики инфекций** – гигиену рук, респираторную и личную гигиену. Научите детей не прикрывать рот и нос ладонью при кашле и чихании. Объясните, что при этом возбудители инфекции могут попадать с рук на окружающие предметы и передаваться другим людям. При кашле и чихании следует пользоваться одноразовым бумажным платком, а при его отсутствии – прикрывать рот и нос сгибом локтя. Использованный платок следует сразу выбросить, после чего вымыть руки с мылом или обработать их антисептическим средством. Необходимо объяснять детям, что не следует касаться немытыми руками глаз, носа и рта. Объясните, что не следует облизывать или покусывать ручки, карандаши и другие канцелярские принадлежности и не стоит обмениваться ими с другими детьми (так как респираторные инфекции передаются не только воздушно-капельным путем, но и контактным).

- **Во время приема пищи следите за соблюдением детьми правил личной гигиены.** Недопустимо использование разными детьми одних и тех же индивидуальных столовых приборов, посуды и других предметов личного пользования.

- **Регулярно проветривайте помещения**, в которых находятся дети, в соответствии с действующими санитарными требованиями и с учетом погодных условий.

- **Формируйте у детей осознанное отношение к профилактике инфекционных заболеваний.** Объясняйте необходимость соблюдения правил гигиены в понятной для их возраста форме, поддерживая спокойное и ответственное отношение к профилактическим мероприятиям.

- **В период сезонного подъема заболеваемости ОРВИ и гриппом учитывайте эпидемиологическую ситуацию** при организации мероприятий, предполагающих большое скопление детей. При необходимости дополнительные противоэпидемические мероприятия проводятся в соответствии с действующими санитарными требованиями и рекомендациями органов Роспотребнадзора.

- **Своевременно передавайте информацию об отсутствующих детях** в соответствии с установленным в образовательной организации порядком. Мониторинг посещаемости позволяет своевременно выявлять рост заболеваемости и принимать необходимые противоэпидемические меры.

• **Обращайте внимание на собственное здоровье.** При появлении признаков острой респираторной инфекции – повышения температуры тела, насморка, кашля, боли в горле, головной боли, слабости, боли в мышцах и других симптомов – не следует продолжать работу с детьми; необходимо обратиться за медицинской помощью и действовать в соответствии с установленным в образовательной организации порядком.

Правило 3Р:

- **Руки** – регулярно мойте руки (не менее 30 сек) с мылом, особенно перед едой, после посещения туалета, кашля, чихания и высмаркивания. При отсутствии возможности вымыть руки используйте антисептическое средство для обработки рук.
- **Респираторная гигиена** – при кашле и чихании прикрывайте рот и нос одноразовым платком или сгибом локтя. Использованный платок следует сразу выбросить, после чего вымыть руки с мылом или обработать их антисептическим средством. В период подъема заболеваемости использование медицинских масок (закрывающих рот и нос) может быть рекомендовано с учетом эпидемиологической ситуации и действующих рекомендаций Роспотребнадзора.
- **Раннее выявление** – обращайте внимание на появление признаков острой респираторной инфекции у учащихся и учителей и своевременно принимайте предусмотренные в образовательной организации меры с изоляцией заболевших.

Правило 3П:

- **Проветривание помещений** – обеспечивайте регулярное проветривание помещений в соответствии с санитарными требованиями и с учетом погодных условий.
- **Помещения и площадки с большим скоплением людей** – в период сезонного подъема заболеваемости учитывайте эпидемиологическую ситуацию при организации массовых мероприятий.
- **Профилактические меры** – соблюдайте правила личной и респираторной гигиены и формируйте у детей привычку следовать им. Информируйте детей и родителей о значении ежегодной вакцинации против гриппа как основной меры специфической профилактики не только самого гриппа, но и других респираторных заболеваний (через формирование перекрестного иммунитета).

Нормативная база

При организации профилактических и противоэпидемических мероприятий в образовательных организациях необходимо руководствоваться действующими санитарно-эпидемиологическими требованиями, в том числе **СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вступают в силу с 1 сентября 2026 года)**, **СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней»** и **СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»** в действующей редакции.

В период сезонного подъема заболеваемости необходимо также учитывать действующие постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации, предписания и рекомендации органов Роспотребнадзора по профилактике гриппа и ОРВИ.